

Buffrad lokalbedövning till barn

Bakgrund

Lokalbedövning är, oavsett barnets ålder, förstahandsval vid procedursmärta.

Infiltrations- och ledningsanestesi är ofta smärtsam på grund av att lokalbedövningsmedlet (till exempel lidokain) är sur lösning. Genom buffring med natriumbikarbonat minskar smärtan vid injektionen. Samtidigt förkortas anslagstiden, det vill säga effekten kommer snabbare, vilket är en fördel.

Buffring av Lidokain (Xylocain)

Blanda 2 ml Natriumbikarbonat 50 mg/ml med 10 ml Lidokain 10 mg/ml.

Maxdos: Lidokain är 4 mg/kg hos barn.

Kontraindikation: Överkänslighet mot lokalanestetika

På öppna sårtytor, skrubbsår eller brännskador kan **kompresser** med buffrad Lidokain appliceras.

Låt kompressen ligga på minst 15 minuter innan såret behandlas. Dokumentera åtgärd och tidpunkt när kompressen appliceras.

En buffrad lösning får användas upp till 12 timmar. Blanda i spruta som märks med innehåll, datum och klockslag